

Un parent en Ehpad est parfois difficile à comprendre 64 pages pour apprendre à « vivre ensemble »

La situation économique des Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) serait « serrée », alors que la participation financière demandée aux résidents et/ou à leur famille irait croissant. C'est tout de même curieux de parler d'argent quand c'est de la qualité de vie des « plus âgés » dont il s'agit.

Pourrait-on imaginer qu'un comptable astucieux puisse trouver une solution pour autoriser un investissement utile – avec un retour garanti – de 6,90 euros par nouveau résident accueilli ? Ce montant de 6,90 euros (6,55 euros si vous pouvez bénéficier d'une réduction de 5 %), c'est le coût de *Mon parent vit en maison de retraite*, par Danielle Thiébaud, psychothérapeute et formatrice en relations humaines, publié en avril 2016 à Lyon, aux éditions de la Chronique sociale.

C'est un petit ouvrage, facile à lire, de 64 pages. Il n'en faudrait pas plus si l'objectif est qu'il soit véritablement lu et relu. Les professionnels y trouveront plein d'informations et de conseils pour mieux comprendre et accompagner le résident, mais ce livre est d'abord destiné aux conjoints, enfants, proches – si souvent déconcertés par l'attitude d'un parent qu'ils ne reconnaissent plus.

L'auteure part de seize situations concrètes évoquant le parent ; plus deux concernant les professionnels et, enfin, trois concernant soi-même, dans sa relation avec les professionnels ou en tant que proche du résident.

Sur le premier registre (les relations entre un proche et son parent en Ehpad), les difficultés peuvent ainsi s'exprimer et donc donner lieu à des explications et des conseils : « *Il dit qu'il veut mourir* »... « *Il demande, répète dix fois la même chose* »... « *Il ne sait même plus ce qu'il a*

mangé à midi »...

« *Il est agressif. Il insulte. Il frappe. Il est impudique* »...

Ou : « *Il me prend pour sa mère ou son père* »... « *Il vit une*

histoire d'amour qui me gêne »... « *Il dit qu'on le vole* »... Pour chacune de ces situations, l'auteure va à l'essentiel en expliquant « Que faire ? », puis approfondit sa première réponse : « Pour aller plus loin »...

La psychothérapeute donne des explications sans trop glisser dans le champ médical et apporte des conseils très simples, pleins de bon sens et d'humanité, qui doivent pouvoir faire des « miracles » dans les relations avec le résident et dans son accompagnement. On n'en demande pas plus !



Chronique Sociale

Fondée à Lyon en 1892, la Chronique sociale est à la fois un organisme de formation, un lieu d'échange, de confrontation, de recherche, et une maison d'édition.

Historiquement, la Chronique Sociale s'est préoccupée, dès ses origines, de sensibiliser le grand public aux évolutions de la société en suggérant une organisation de la vie collective plus solidaire et plus respectueuse des personnes.

Sa spécificité – et son originalité – consistent à privilégier la culture de proximité et l'échange d'informations en faisant appel à celles et ceux qui ont enrichi un savoir théorique initial par un savoir-faire de terrain, ou l'inverse.

<https://www.chroniquesociale.com>