

## Une évolution « silencieuse » entre 1999 et 2020 Vers une nouvelle accélération des personnes dites « âgées »

**E**ffectuer une analyse démographique sur les personnes âgées est complexe. Tout d'abord, l'âge est un critère qui pose problème pour qualifier une personne : on est tous âgé d'un certain âge... À quel âge devient-on une personne « âgée » ? Ces questions ne sont pas anecdotiques dans la mesure où les personnes âgées, et plus globalement le vieillissement de la population, sont habituellement perçus comme étant un « problème ».



Par convention, en démographie, on retenait les « 60 ans ou plus », ou bien les « 60-74 ans » et les « 75 ans ou plus ». Cela correspondait globalement, d'une part à l'âge de la retraite (60 ans), d'autre part à la survenue présumée de la dépendance (75 ans). En outre, cela permettait d'avoir des classes d'âge d'amplitude égale (quinze ans) et cela facilitait les analyses.

Cependant, l'Insee retient maintenant, comme tranches d'âge, les « 65-79 ans » et les « 80 ans ou plus », ce qui anticipe le recul de l'âge de la retraite et prend en compte l'augmentation de l'espérance de vie, dont celle en bonne santé.

## La Mayenne est un département qui reste plutôt « jeune »

Il est d'usage de mettre en perspective les 65 ans ou plus et les moins de 20 ans. Quand les premiers deviennent plus nombreux que les seconds – ce qui n'est pas encore le cas dans le département –, on serait confronté à une société « vieillissante », en perte de dynamisme.

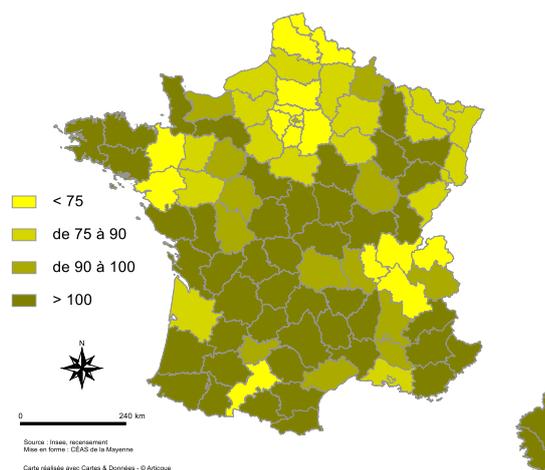
C'est oublier un peu vite que les 65 ans ou plus forment une catégorie très large, regroupant des personnes aussi diverses que peuvent l'être un enfant de 5 ans et un adulte de 35 ans. Les 65 ans ou plus ne constituent aucunement une charge pour la société, mais plutôt une ressource. Les personnes en situation de dépendance et/ou de perte d'autonomie génèrent elles-mêmes sûrement autant d'activité

économique que des enfants scolarisés...

La question clé est plutôt celle du financement des prestations que nécessite chaque public...

En 2020, la Mayenne compte 68 437 personnes âgées de 65 ans ou plus pour 76 178 jeunes de moins de 20 ans, soit un rapport égal à 89,8 (soit 89,8 personnes âgées de 65 ans ou plus pour 100 jeunes de moins de 20 ans). Bien que supérieur au ratio pour la France (84,3), cet indicateur n'autorise aucun discours alarmiste concernant le département de la Mayenne. La reprise de la natalité à partir de 1999 et le solde migratoire positif sur une di-

Carte 1 – Rapport de la population des 65 ans ou plus sur les moins de 20 ans en 2020



zaine d'années (arrivée de jeunes ménages avec enfants) ont contribué, en Mayenne, à ce rapport plutôt favorable.

Selon les projections de l'Insee, le rapport des 65 ans ou plus sur les moins de 20 ans devrait s'inverser aux alentours de 2025 – sans que cela ne soit spécifique au département et... ne constitue forcément un problème !

### Pour aller plus loin

- Schéma de la solidarité et de l'autonomie 2022-2023, Conseil départemental de la Mayenne : [https://www.lamayenne.fr/sites/lamayenne.fr/files/telechargements/Rapport-solidarite-Autonomie%20\(003\)\\_0.pdf](https://www.lamayenne.fr/sites/lamayenne.fr/files/telechargements/Rapport-solidarite-Autonomie%20(003)_0.pdf)
- « Plan May'Aînés : 12 mesures pour bien vivre en Mayenne, » Conseil départemental de la Mayenne : <https://www.lamayenne.fr/page/plan-mayaines-12-mesures-pour-bien-vivre-en-mayenne>

# Où trouve-t-on le plus de personnes âgées en Mayenne ?

## Pourcentages ou chiffres absolus : une double lecture possible...

Chronologiquement, la cartographie des personnes « âgées » a tout d'abord fourni des représentations s'appuyant sur des pourcentages : par exemple, la part des 80 ans ou plus dans la population totale. Ces cartes, à l'échelon infra-départemental, étaient techniquement plus faciles à réaliser.

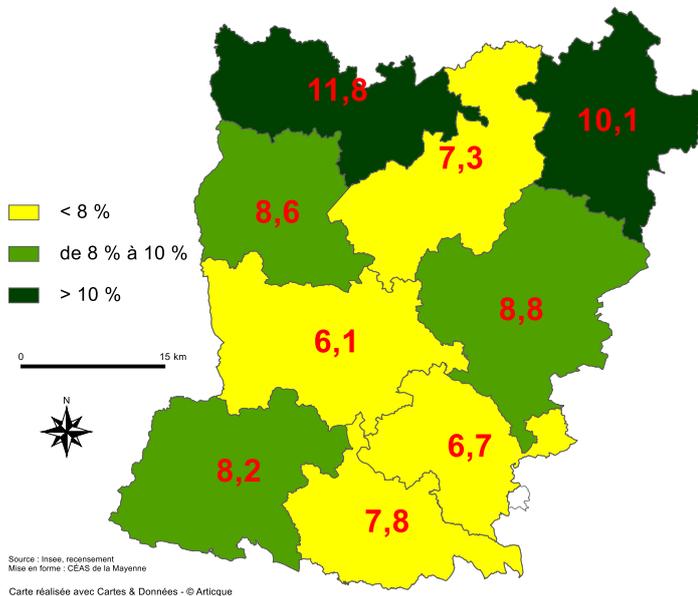
Une telle carte (ci-dessous, à gauche) peut laisser penser qu'en Mayenne, les personnes âgées de 80 ans ou plus sont majoritairement situées dans le nord-ouest et le nord-est, les Coëvrons

et le sud-ouest du département. Il y a dix ou vingt ans, la carte révélait un fort « vieillissement » dans le nord du département. Dès lors, est-ce le hasard si, statistiquement, cette zone est suréquipée en places d'hébergement ? Dorénavant, cette carte montre seulement que dans ces zones géographiques, la part des 80 ans ou plus dans la population totale est supérieure à celle dans d'autres territoires au sein du département. Depuis plus de vingt ans, les logiciels cartogra-

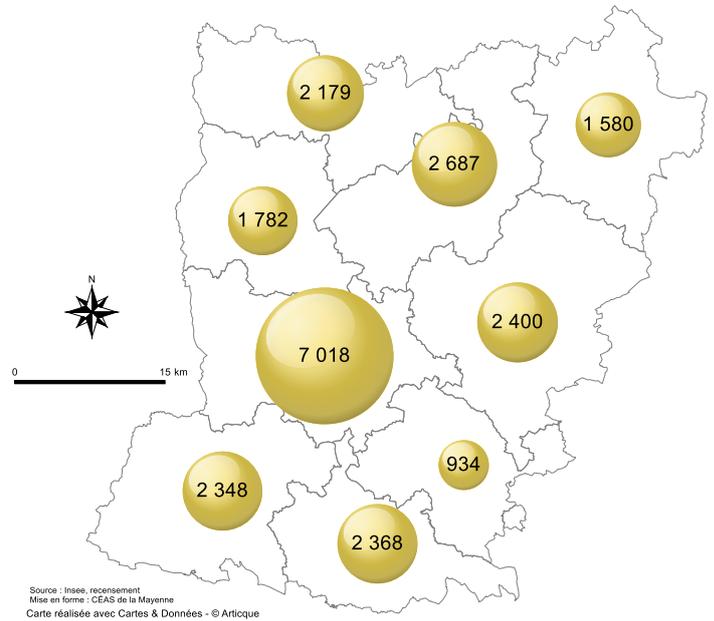
phiques permettent aisément de représenter les effectifs en chiffres absolus dans les territoires infra-départementaux.

Ainsi, la seconde carte révèle que les 80 ans ou plus ne résident pas majoritairement dans le nord-ouest, le nord-est, les Coëvrons ou le sud-ouest de la Mayenne, mais qu'ils sont surtout nombreux à Laval et sa périphérie. Le territoire de Laval Agglomération, en l'occurrence, regroupe 30,1 % des 80 ans ou plus du département.

**Carte 2 – Part des 80 ans ou plus dans la population totale par EPCI en 2020**



**Carte 3 – Distribution des 80 ans ou plus par EPCI en 2019**



## La forte hausse des octogénaires est passée quasiment inaperçue

Si les 80 ans ou plus constituent un public susceptible d'occasionner une demande en termes de prise en charge de la dépendance et/ou de la perte d'autonomie, force est de constater que l'évolution conséquente des effectifs, entre 1999 et 2020, n'a pas généré dans le département une situation critique.

Le nombre de 80 ans ou plus a augmenté d'un peu plus de 10 400 entre 1999 et 2020 (+ 81 %), sans forcément provoquer une pression particulière au niveau des établissements d'hébergement.

La forte augmentation des 80 ans ou plus, entre 1999 et 2020, était préfigurée par celle des 65-79 ans entre 1990 et 1999 : + 8 200 (soit + 26 %). Cette augmentation de la population « âgée » n'a pas suscité de graves problèmes en termes d'hébergement collectif dans la mesure où celui-ci

n'est généralement envisagé qu'en dernière solution. La vie à son domicile est privilégiée le plus longtemps possible. Ainsi, on comprend facilement l'essor qu'ont connu, jusqu'à ces dernières années, les services d'aide à domicile en Mayenne.

**Tableau 1 – Évolution des effectifs des 65-79 ans et des 80 ans ou plus en Mayenne, entre 1990 et 1999 et entre 1999 et 2019**

Année	65-79 ans	80 ans ou plus	
1990	31 584	12 245	
1999	39 774	12 870	+ 10 432
2020	45 135	23 305	

Source : Insee – Recensement de la population

## Les personnes « âgées » vivent majoritairement chez elles

Selon les données du recensement (2020), en Mayenne, 97,8 % des 65 à 79 ans font partie de la population des ménages : elle vit « chez elle » (98,4 % en France métropolitaine), et 82,0 % des 80 ans ou plus (86,7 %). L'écart de 4,7 points de pourcentage, entre la Mayenne et la France, concernant les 80 ans ou plus, illustre le fort équipement du département en places d'hébergement, au regard de la moyenne nationale.

D'une façon générale, ces statistiques rappellent que l'hébergement en établissement constitue presque l'exception. Chez les 80 ans ou plus, quatre Mayennais sur cinq vivent toujours à leur domicile. Cependant, pour l'Insee, les résidences autonomie ou les rési-

dences services sont assimilés à du domicile privatif.

Ces données peuvent être mises en perspective avec l'offre mayennaise en hébergement pour 2022 : la Mayenne compte près de 4 650 places en unité de soins de longue durée ou en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (hébergement permanent). L'écart entre ces 4 650 places et le nombre de per-

sonnes âgées de 65 ans ou plus, recensées en 2020 dans les « collectivités et divers », peut s'expliquer par le fait que les collectivités incluent aussi, entre autres, les communautés religieuses (en 2020, 75 personnes de 65 à 79 ans et 107 de 80 ans ou plus). Cependant, la Mayenne compte des résidences autonomie ou résidences services, dont les résidents relèvent de la population des ménages.

Tableau 2 – 65 à 79 ans et 80 ans ou plus, en Mayenne, selon le type d'hébergement (2020)

	Nombre total	Population des ménages	%	Collectivité et divers
<b>65 à 79 ans</b>	45 135	44 038	97,8 %	873
<b>80 ans ou plus</b>	23 302	19 117	82,0 %	1 086
<b>Ensemble</b>	<b>68 437</b>	<b>63 155</b>	<b>92,3 %</b>	<b>4 959</b>

Source : Insee – Recensement de la population (exploitation principale – POP2/MEN7)

## Vivre à domicile... souvent seul

Les données du recensement permettent de mettre l'accent sur la part importante de personnes « âgées » vivant à leur domicile et sur l'augmentation de leur nombre depuis 1999. En outre, le recensement montre qu'une part importante de ces personnes vivent seules chez elles.

En soi, ce n'est pas nécessairement un problème. Cependant, cette situation peut rendre plus complexe le maintien à domicile et, pour les personnes elles-mêmes, cela peut générer un sentiment de solitude, d'où l'enjeu de toutes les actions visant le lien social et, en particulier, les relations intergénérationnelles.

En 2020, dans le département, 24,5 % des personnes âgées de 65 à 79 ans, soit près d'une sur quatre (hors collectivités), vivent seules. Pour la France, le taux est de 28 %. En Mayenne, dans 66 % des situations, il s'agit d'une femme seule.

À 80 ans ou plus, le taux de personnes vivant seules est de 48,3 % (48,7 % pour la France) et dans 77,5 % des situations, il s'agit d'une femme seule.

Tableau 3 – Ménages d'une seule personne en Mayenne (2020)

	Population des ménages	Ménage d'une personne	%	dont femmes	dont hommes
<b>65 à 79 ans</b>	44 038	10 813	24,5 %	7 187	3 626
<b>80 ans ou plus</b>	19 117	9 226	48,3 %	7 158	2 068

Source : Insee – Recensement de la population (exploitation complémentaire – MEN7 / MEN4)

La différence femmes/hommes s'explique par l'écart de l'espérance de vie à la naissance : en Mayenne, pour 2022, elle est de 85,6 ans pour les femmes (23<sup>e</sup> rang français) et de 79,8 ans pour les hommes (25<sup>e</sup> rang français).

Entre 1999 et 2020, alors que la Mayenne compte quelque 10 430 personnes âgées de 80 ans ou plus supplémentaires, le nombre de ménages dont la personne de référence est au moins octogénaire a augmenté de près de 7 350, et le nombre de ménages d'une seule personne d'environ 4 270.

La part des ménages d'une seule personne diminue légèrement entre 1999 et 2020 (63 % / 60 %).

Cependant, en dix-huit ans, on est passé de 5 000 ménages au moins octogénaires, d'une seule personne, à plus de 9 200.

Tableau 4 – Ménages de 80 ans ou plus en Mayenne, dont ménages d'une seule personne (1999/2020)

	Nombre total de ménages	Ménages d'une personne	%
<b>1999</b>	7 848	4 953	63 %
<b>2020</b>	15 204	9 226	60 %
<b>Variation</b>	+ 7 356	+ 4 273	-

Source : Insee – Recensement de la population (exploitation complémentaire – MEN4)

Ces données illustrent l'importance des politiques d'habitat adapté à un public susceptible d'être confronté à la dépendance et/ou à la perte d'autonomie. Pour autant, ces données ne révèlent pas nécessairement une importante demande de logements, de la part des 80 ans ou plus, entre 1999 et 2020. On peut faire l'hypothèse d'une population quelque peu stable (déjà logée)... et d'une sous-occupation de l'habitat, mais qui permet l'accueil des enfants et petits-enfants, de plus en plus éloignés géographiquement.

# De nouvelles « secousses » au moins jusqu'en 2055

Nous avons vu que la population des 80 ans ou plus a fortement augmenté entre 1999 et 2020, passant de 12 870 à 23 305 (+ environ 10 430 habitants). Retenons le chiffre de 23 634 personnes âgées de 80 ans ou plus en 2020, qui ressort des projections de population, lesquelles sont établies sur des hypothèses sur l'évolution de la fécondité, la mortalité et les migrations. Cette projection à 23 634 personnes âgées de 80 ans ou plus en Mayenne, en 2020, est à mettre en perspective avec les 23 305 effectivement recensées pour 2020.

Nous avons également remarqué que la forte augmentation des 80 ans ou plus, entre 1999 et 2020 est passée presque inaperçue. Les services d'aide à domicile, en particulier, ont permis un accompagnement de cette population susceptible d'être confrontée à des besoins sur le plan matériel, psychologique, social...

Sur quelles projections à dix, vingt ou trente ans peut-on établir les politiques sociales, médico-sociales ou sanitaires dans le département ?

**Tableau 5 – Projections de population (scénario central) 65-79 ans et 80 ans ou plus en Mayenne**

	65-79 ans	80 ans ou plus
1999 (rappel)	39 774	12 870
2020	45 761	23 634
2025	52 213	23 048
2030	54 238	27 258
2035	55 128	31 648
2040	56 245	35 018
2045	54 614	37 706
2050	53 499	39 581
2055	51 379	41 592
2060	50 015	41 673
2065	48 399	42 199
2070	48 730	42 450

Source : Insee

Les 65 à 79 ans vont fortement augmenter jusqu'en 2040 (environ 56 200, contre 45 800 en 2020). En 2070, leur nombre sera presque revenu à celui actuellement observé.

Cette population a des besoins spécifiques, mais nécessairement concernant plus le domicile que les établissements.

Si le nombre des 80 ans ou plus s'est stabilisé entre 2020 et 2025 (faible natalité durant la Seconde Guerre mondiale), il va connaître une très forte croissance, surtout jusqu'en 2055 (41 600 personnes, contre 23 600 aujourd'hui) – ce qui va forcément générer un accroissement des besoins pour l'accompagnement et la prise en soins des personnes que l'âge et/ou la maladie a fragilisées.

**Tableau 6 – Variation absolue des 65-79 ans et des 80 ans ou plus en Mayenne (projections de population)**

	65-79 ans	80 ans ou plus
1999/2020	+ 5 987	+ 10 764
2020/2025	+ 6 452	- 586
2025/2030	+ 2 025	+ 4 210
2030/2035	+ 890	+ 4 390
2035/2040	+ 1 117	+ 3 370
2040/2045	- 1 631	+ 2 688
2045/2050	- 1 115	+ 1 875
2050/2055	- 2 120	+ 2 011
2055/2060	- 1 364	+ 81
2060/2065	- 1 616	+ 526
2065/2070	+ 331	+ 251

Source : Insee

## Synthèse

- Il est totalement inopportun de stigmatiser la Mayenne pour le « vieillissement » de sa population. Le département se caractérise d'abord par la part importante de ses jeunes (en 2020, les moins de 20 ans restent plus nombreux que les 65 ans ou plus).
- La population dite « âgée » est d'abord localisée dans les pôles, même si, effectivement, c'est dans des zones plus rurales que les 65 ans ou plus sont proportionnellement les plus nombreux (part des 65 ans ou plus dans la population totale).
- Le nombre des 80 ans ou plus a très fortement augmenté entre 1999 et 2020 – mais sans que cela ne pose de problème particulièrement sensible en termes d'accompagnement sur le plan social, médico-social ou sanitaire. Si problème, c'est plus aujourd'hui au niveau des professionnels d'intervention avec des difficultés de recrutement.
- Les personnes dites « âgées » vivent majoritairement à leur domicile : en 2020, c'est le cas pour 82 % des 80 ans ou plus. Ce maintien à domicile peut générer des situations d'isolement, voire de la solitude : chez les 80 ans ou plus à leur domicile, un peu plus de 48 % vivent seuls.
- La progression des 80 ans ou plus s'est poursuivie jusqu'en 2020. La décennie suivante doit être marquée par un ralentissement de la hausse du nombre des 80 ans ou plus, et même par une baisse entre 2020 et 2025... avant l'arrivée, à partir de 2025, des générations nées après la Seconde Guerre mondiale, ce qui va nécessairement générer un accroissement des besoins par rapport aux personnes dépendantes et/ou en perte d'autonomie.