



Santé publique

Chiffres-clés de la consommation d'alcool en Pays de la Loire La région se distingue par rapport à la France métropolitaine

Depuis plus de trente ans, les enquêtes « Baromètre » de Santé publique France permettent de mieux connaître les comportements, les attitudes et les perceptions liés aux prises de risques et à l'état de santé de la population française.

En février 2021, Santé publique France a lancé la treizième édition de son enquête sur les addictions (tabac, alcool), l'environnement, l'alimentation, l'activité physique, la santé mentale et la vaccination. L'échantillon interrogé porte sur près de 25 000 personnes, permettant ainsi la production de données régionales.

En mai 2024, l'Observatoire régional de la santé (ORS) a publié une synthèse concernant les comportements des Ligériens de 18-75 ans en matière de consommation d'alcool ⁽¹⁾. L'étude révèle que dans les Pays de la Loire, elle est plus fréquente qu'au niveau national.

En 2021, 98 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans ont consommé des boissons alcoolisées au moins une fois dans leur vie. La région enregistre un taux de consommation d'alcool au cours des douze derniers mois précédant l'enquête de 89 %. De plus, 47 % des Ligériens en consomment au moins une fois par semaine, dépassant ainsi la moyenne nationale (39 %), et 10 % tous les jours (8 % en France).

L'ORS constate une différence dans les habitudes de consommation d'alcool entre les femmes et les hommes. La consommation hebdomadaire est de 32 % chez les femmes et de 62 % chez les hommes.

Cet écart est observable dans toutes les tranches d'âge et est encore plus marqué pour la consommation quotidienne, avec une fréquence près de quatre fois plus élevée chez les hommes (15 %) que chez les femmes (4 %).

Les habitudes de consommation d'alcool sont également liées à l'âge et au niveau de diplôme. En effet, les taux de consommation quotidienne augmentent avec l'âge : 2 % chez les 18-34 ans, 7 % chez les 35-54 ans et 19 % pour les 55-75 ans. Dans le détail, 31 % des hommes âgés de 55 à 75 ans déclarent consommer de l'alcool tous les jours, contre seulement 8 % des femmes.

Concernant les Ligériens ayant un diplôme supérieur au baccalauréat, leur consommation hebdomadaire d'alcool s'élève à 52 %, tandis qu'elle est de 44 % parmi ceux ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat.

La part de consommateurs hebdomadaires d'alcool dans la région a très légèrement augmenté entre l'enquête « Baromètre » de 2017 (44 %) et celle de 2021 (47 %). Par ailleurs, la consommation quotidienne a baissé de 5 points entre 2010 et 2017, puis a légèrement augmenté, passant de 8 % à 10 % entre 2017 et 2021, mais cette hausse n'est pas statistiquement significative.



(1) – Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire, « Alcool en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #5 », mai 2024 (24 pages).

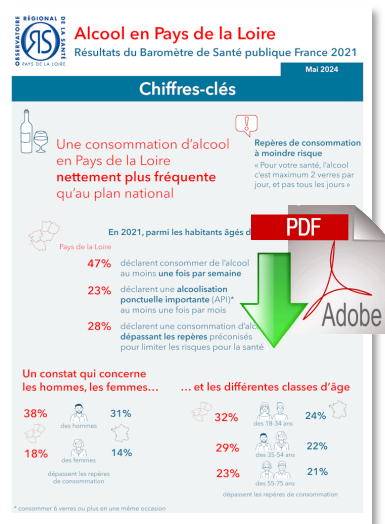
Le vin est la boisson alcoolisée la plus consommée

En Pays de la Loire, comme en France, le vin est la boisson la plus consommée. Sa consommation hebdomadaire a augmenté dans la région entre 2017 et 2021, passant de 33 % à 35 %. Les hommes (44 %) sont plus enclins à en consommer que les femmes (27 %). De plus, la consommation de vin est plus fréquente parmi les personnes plus âgées et celles ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat.

La bière est consommée de façon hebdomadaire par un quart des habitants de la région (25 %), avec une augmentation de 5 points entre 2017 et 2021. Cette pratique est plus répandue chez les hommes (41 %) que chez les femmes (10 %). Contrairement à la consommation de vin, celle de la bière est plus fréquente parmi les jeunes.

Concernant les spiritueux, leur consommation hebdomadaire est plus élevée (12 %) que la moyenne nationale (8 %), particulièrement chez les hommes ligériens (20 %), mais sans distinction entre les tranches d'âge.

En moyenne, les personnes interrogées déclarent avoir consommé de l'alcool 102 jours au cours des douze derniers mois, avec une moyenne de 2,2 verres par jour de consommation. Bien que le nombre moyen de verres soit similaire à la moyenne nationale, le nombre moyen de jours de consommation est supérieur de 10 jours dans les Pays de la Loire par rapport à la moyenne nationale (92 jours).



Des disparités significatives sont une nouvelle fois observables selon le sexe et l'âge. Les hommes consomment en moyenne de l'alcool 136 jours par an, avec une moyenne de 2,6 verres par jour de consommation ; quant aux femmes, elles consomment en moyenne 68 jours par an, avec 1,9 verre par jour de consommation. Les jeunes

adultes de 18-34 ans consomment moins fréquemment que les personnes âgées de 55 à 75 ans, soit 83 jours par an contre 129 jours, mais ils boivent des quantités plus importantes lorsqu'ils consomment, soit en moyenne 2,6 verres contre 1,8 verre.

Des « alcoolisations ponctuelles importantes » en hausse

Une « alcoolisation ponctuelle importante » (API) correspond à la consommation de « six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion ». Entre 2017 et 2021, les API sont significativement plus fréquentes dans la région qu'au niveau national : 43 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans rapportent avoir consommé au moins une fois six verres ou plus en une seule occasion au cours des douze derniers mois (API annuelle) ; 23 % déclarent avoir eu au moins une API par mois (API mensuelle) et 6 % au moins une API par semaine (API hebdomadaire). Cette pratique est plus répandue parmi les hommes, les jeunes âgés de 18 à 34 ans et les ouvriers.

Dans la région, 28 % des adultes âgés de 18 à 75 ans consomment de l'alcool à des niveaux dépassant les recommandations visant à limiter les risques pour la santé. Ce taux est plus élevé que la moyenne nationale qui est de 22 %. En outre, 8 % des Ligériens présentent une consommation d'alcool à risque chronique, incluant la dépendance, proportion qui ne diffère pas significativement de la moyenne nationale de 6 %. Les hommes sont quatre fois plus nombreux que les femmes à présenter ce type de consommation (12 % contre 3 %). Les catégories socio-professionnelles des « ouvriers, agriculteurs exploitants, artisans, commerçants et chefs d'entreprise » comptent deux fois plus de consommateurs d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) que les autres catégories socioprofessionnelles étudiées.

Comme le souligne l'ORS, un seuil de recommandation a été défini pour limiter les risques pour la santé. Il est conseillé de ne pas dépasser un maximum de dix verres par semaine, de ne pas consommer plus de deux verres par jour, et d'avoir des jours dans la semaine sans consommation. Ces repères préconisés ont été simplifiés de la manière suivante : « Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours ».

La pensée hebdomadaire

« Nous n'avons rien à gagner à transformer nos prisons en bombes à retardement où les détenus sont contraints de subir des traitements dégradants. (...) L'hygiène défaillante, l'absence totale d'intimité générant violences et tensions, l'enfermement vingt-deux heures sur vingt-quatre à deux, voire trois, dans des cellules de 9 m² – nous sommes loin de l'image relayée avec complaisance du douillet camp de vacances où les journées s'écouleraient agréablement entre ateliers de karting, séances de jeux vidéo et soirées ciné ! N'oublions jamais que ces hommes et ces femmes, un jour, sortiront de détention. Si rien n'a été fait durant leur temps d'incarcération pour préparer leur retour à la vie libre, alors massivement ils récidiveront. (...) Notre conviction est que la prison doit être un temps utile et non un lieu d'oisiveté où les détenus sont condamnés à attendre passivement la fin de leur peine. Car préparer ces derniers à leur retour à la société, n'est-ce pas rallumer en eux une lumière pour mieux éclairer leur avenir ? »

Forough Dadkhah, vice-présidente du conseil régional de Bretagne,
« Faire de la prison un temps utile et non un lieu d'oisiveté », *Ouest-France* du 6 mai 2024.