

# Association

D'abord confessionnel, un mouvement plus que centenaire en France...  
**Mayenne : La Croix d'Or, Alcool Assistance et... Couleurs Prévention**

**D**ans les années 1910, une action de promotion de l'abstinence, d'abord à l'initiative de quatre jeunes prêtres, étudiants au séminaire français de Rome, avec ensuite le concours d'un médecin, d'un instituteur, a amené au développement d'un mouvement qui a pris le nom de « La Croix d'Or française ».

En 1954, le mouvement devient une association et, progressivement, de nombreuses délégations départementales se créent dans toute la France. En Mayenne, La Croix d'Or naît en juillet 1959 à l'initiative d'un médecin d'Ernée – le Dr Champeau – et d'anciens malades de l'alcool. Dans le département, il y a eu une petite vingtaine de groupes locaux ; il y a en a quatorze aujourd'hui.

C'est en 1972 que l'association nationale se déconfessionnalise, mais elle conserve son nom. La Croix d'Or devient « Alcool Assistance La Croix d'Or » en 1998, puis « Alcool Assistance » en 2013. En 2021, la Fédération nationale adopte de nouveaux statuts et change une nouvelle fois de titre. Elle devient : « Entraid'addict ».

La façon dont la démarche s'est effectuée et la nouvelle organisation ne conviennent pas à la Mayenne et aux associations bretonnes qui vont conserver leur titre « Alcool Assistance » et fonctionnent désormais de façon autonome. Gilles Monsallier est le président de l'association mayennaise, mais aussi de l'association interrégionale « Région Ouest » qui regroupe la Mayenne et les quatre départements de la Bretagne.



Pour ses actions de prévention sur le terrain, Alcool Assistance de la Mayenne recourt à « Couleurs Prévention » qui constitue son pôle « Prévention ». Par son titre historique (« Alcool Assistance »), l'association mayennaise marque ses origines et son identité ; avec « Couleurs Prévention », elle délivre d'emblée un message peut-être plus dynamique, moins stigmatisant...

## **65 ans d'activité en Mayenne, mais avec des évolutions**

À l'instar du mouvement national, mais aussi de l'alcoologie, voire de l'addictologie d'une façon générale, l'histoire des actions et de l'activité d'Alcool Assistance en Mayenne a connu des évolutions marquantes.

Alcool Assistance de la Mayenne a fêté ses 65 ans le samedi 14 septembre à Château-Gontier-sur-Mayenne... là où un groupe local s'est mis en place en 1965. L'année de la création d'Alcool Assistance (La Croix d'Or à l'époque) – 1959 – est aussi celle de la naissance de Gilles Monsallier, son ancien président, puis coordinateur salarié, redevenu président à sa retraite qui n'est qu'administrative !

Gilles Monsallier n'a donc pas connu les premières années de l'association, mais on les lui a racontées. Les militants du début des années 1960 étaient de véritables pionniers, n'hésitant pas à se déplacer à vélo dans les campagnes à la rencontre de malades de l'alcool... qui les recevaient parfois avec une carabine !

C'est l'époque où l'alcool faisait partie du quotidien, où rien n'était possible sans aller boire un coup... Quelqu'un qui ne buvait pas d'alcool pouvait vite se retrouver catalogué comme étant un rabat-joie... Mais celui qui buvait trop était celui qui ne savait pas boire !

Au fil des années, des décennies, c'est une prise en compte des familles, de l'entourage ; l'accompagnement des femmes, pouvant elles-mêmes être malades de l'alcool mais devant se cacher ; l'élargissement à l'ensemble des addictions ; le travail en partenariat, l'accompagnement des malades et anciens malades par les anciens malades (la pair-aidance avant l'heure...) ; et puis l'implication sur le champ de la prévention, la présence sur tous les « terrains », des écoles aux discothèques ou festivals de musique en passant parfois par les entreprises.

Il est difficile de poser des dates précises pour marquer ces évolutions qui eurent lieu progressivement en croisant évolutions sociétales, observations empiriques et travaux des spécialistes, sans oublier l'arrivée de nouveaux acteurs, en particulier sur le champ des soins. Une chose est certaine : Alcool Assistance est devenue en Mayenne un acteur de santé publique avec ses 65 ans au service de l'intérêt général.

Si on lui demande de dégager des moments plus marquants dans l'histoire d'Alcool Assistance en Mayenne, Gilles Monsallier cite les Journées de l'enfance qui ont duré onze ans dans les années 1990.

Au début, c'était au Parc des Loges, à Saint-Berthevin, puis ce fut à la Salle polyvalente, à Laval. Imaginez une grande fête autour du bien-être par le sport et la culture – une sorte de « forum des associations » avec des stands, des démonstrations et des spectacles. On n'y parlait pas d'alcool... sauf à l'occasion des réunions de préparation, avec les partenaires, car l'initiative suscitait une saine curiosité !

L'événement s'est éteint de lui-même quand il est devenu occupationnel pour les enfants que les parents déposaient et revenaient chercher à la fin...

L'autre événement marquant, c'est la rencontre entre Gilles Monsallier et Yannick Le Blévec, président du Comité départemental de prévention de l'alcoolisme (CDPA), l'ancêtre de l'Anpaa et d'Addictions France. Naît le projet d'organiser des réunions d'information dans une quinzaine de territoires du département, en invitant les adhérents, mais aussi les élus locaux, les professionnels du social ou de la santé, les gendarmes, etc. Pas moins de 10 000 invitations au total.

À Château-Gontier par exemple, 1 700 invitations, mais seulement vingt personnes en dehors du réseau. Sur les quelque 260 médecins généralistes du département, moins de dix sont venus à une réunion.

Si les rencontres étaient loin de faire le plein, un mouvement s'est enclenché. Des groupes locaux se mettent en place, notamment à Meslay-du-Maine ou à Craon où ils furent particulièrement actifs, animés par Ginette Moire,



Gilles Monsallier,  
animateur bénévole de  
Couleurs Prévention

la coordinatrice du CDPA. Elle prodigue informations, sensibilisation et formation.

La suite, on la connaît : une journée départementale pour réunir les groupes locaux, un réseau Alcool Santé 53 qui deviendra le Griam en 2003... qui deviendra le RIAM <sup>(1)</sup> en 2007 !

### **Couleurs Prévention : une démarche dynamique de santé publique**

À l'instar des Bretons, les responsables mayennais tiennent au titre de leur mouvement : « Alcool assistance ». C'est « l'ADN » de l'association. Si celle-ci s'est ouverte à toutes les addictions, l'alcool reste le produit qui était à l'origine de la dépendance, précédemment, de la grande majorité des adhérents. C'est vrai, « l'assistance », ce n'est plus trop à la mode dans le vocabulaire social, mais qu'importe, l'essentiel est d'être identifié...

Par contre, sur le terrain, aller aujourd'hui à la rencontre des plus jeunes générations avec l'enseigne « Alcool assistance », ce n'est pas forcément très stratégique. D'où « Couleurs Prévention »... L'alcool disparaît du titre. L'association dit ce qu'elle fait : de la prévention. Et elle attire avec ses « couleurs » qui lui donnent une tonalité optimiste (les couleurs sont joyeuses) et dynamique !

Couleurs Prévention distingue différents espaces d'intervention : les discothèques, les festivals, les milieux scolaire et universitaire, et les milieux professionnels.

**Les discothèques ?** Chacun se souvient sûrement des « faits divers » que l'on découvrait le lundi matin dans le journal. Combien de jeunes alcoolisés ne se sont-ils pas tués sur la route ? Pour des parents, c'était la hantise de voir arriver chez eux les gendarmes et/ou le maire apportant une terrible annonce.

« SAM » (« sans accident mortel ») a été le compagnon d'Alcool Assistance dans un projet impulsé par la Sécurité routière : une action préventive de fond, sur plusieurs décennies, avec des slogans (« *Celui qui conduit, c'est*

(1) – Réseau des intervenants en addictologie de la Mayenne (<https://alphamed-medical.com/csapa53/>)



« SAM », héros de la Sécurité routière, a sauvé bien des vies avec, entre autres, ses « capitaines de soirée ».

même impact. La vigilance reste de rigueur. Les actions sont plus ponctuelles.

L'action préventive s'est déplacée vers **les festivals**. Cela impliquait une autre approche. Au départ, les associations n'étaient pas les bienvenues. Il a fallu plus de deux ou trois ans pour pouvoir y aller, raconte Gilles Monsallier, et avec l'appui de la préfecture. Au départ, Alcool Assistance s'est installée plutôt dans les campings. Il s'agissait de créer du lien avec les festivaliers, par exemple en mettant de l'eau à leur disposition ou en leur offrant un café.

« *On a grandi avec les festivaliers* », poursuit Gilles Monsallier. Et aussi avec les autres acteurs de la prévention qui constituent ensemble un véritable collectif. D'une prévention un peu fermée, quelquefois un peu moralisatrice, Alcool Assistance a multiplié les leviers pour « *une prévention tout à fait ouverte* » où les outils ne sont plus seulement des éthylotests, mais peuvent être des préservatifs ou des bouchons d'oreille. Couleurs Prévention s'inscrit alors pleinement dans la politique de réduction des risques... mais sans oublier com-

celui qui ne boit pas », des actions concrètes (la remise des clés et la mise à disposition d'éthylotests, la mise en place de navettes...), sans oublier l'information, par exemple sur les temps d'élimination de l'alcool.

Couleurs Prévention a été de tous les combats, avec la Sécurité routière, mais aussi avec les patrons de discothèques, qui eux-mêmes y avaient intérêt. Aujourd'hui, les discothèques sont moins nombreuses et n'ont plus le

bien la dépendance à un produit peut être dévastatrice ! Et à Alcool Assistance, on sait de quoi on parle...

Couleurs Prévention, dans les festivals, c'est être présent, être rassurant, ne surtout plus faire peur, s'inscrire dans la réduction des risques d'une façon générale, réussir à faire passer quelques messages de santé publique par les échanges.

**En milieu scolaire**, Couleurs Prévention répond à des sollicitations et sans effectuer de « prospection ». L'association s'adapte en fonction des demandes. « *Avant, on n'intervenait que sur l'alcool*, précise Gilles Monsallier ; *maintenant, davantage sur les addictions au sens large, y compris celles par rapport aux écrans* ». Bien entendu, il ne s'agit pas de présenter les produits et leurs dangers. Le point de départ est plus souvent la question de la relation au plaisir. Par contre, dans ses interventions, Couleurs Prévention introduit généralement un témoignage. Il marque les esprits.

**En milieu universitaire**, sollicité par des Bureaux des étudiants (BDE), Couleurs Prévention peut être présent sur des soirées étudiantes. Chaque année, en septembre / octobre, Couleurs Prévention est présent tous les jeudis, de 21 h à 1 h du matin, rue du Val-de-Mayenne, à Laval, pour là également être près des jeunes : « *On ne va plus les chercher*, souligne Gilles Monsallier ; *ils viennent vers nous* ».

**En milieu professionnel**, il arrive que Couleurs Prévention intervienne, à la demande, mais d'autres acteurs sont très présents sur ce champ. Dans les grandes entreprises, ce sont souvent les infirmiers ou infirmières qui sollicitent, surtout pour mettre en place des ateliers de prévention.

Un dernier point important : toutes les actions de Couleurs Prévention sont gratuites. L'association bénéficie de subventions de la Mildeca<sup>(2)</sup>, des collectivités locales, des organismes sociaux...

**Alcool Assistance** : 51 rue Avoise-de-Craon, à Laval.

Tél. 02 43 67 18 48.

Mél. [alcoholassistancecroixdor53@wanadoo.fr](mailto:alcoholassistancecroixdor53@wanadoo.fr)

(2) – Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives, anciennement Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie, longtemps connue sous l'acronyme Mildt. En 2014, la Mildt est devenue la Mildeca.