

Association

Aide Amitié Sobriété 53 : pour le président, Rémi Levesque, « chacun apporte sa contribution pour que son voisin aille bien »...

En Mayenne, les moins jeunes ont pu connaître Amitié PTT, puis Amitié La Poste Orange, avant de s'habituer à Adixio et à sa section mayennaise. Cependant, cette association nationale d'entreprises a fait l'objet d'une dissolution au premier semestre 2023.

Seulement, en Mayenne, le groupe local, qui s'était ouvert à tous publics, formait une bonne équipe d'adhérents qui souhaitaient continuer à se rencontrer, d'où la création d'une nouvelle association, cette fois-ci totalement autonome : Aide Amitié Sobriété 53, officiellement fondée en novembre 2023, et qui n'a donc plus rien à voir avec La Poste... La nouvelle association, forte d'une trentaine d'adhérents, regroupe d'anciens malades de produits addictifs, principalement l'alcool, parfois associé au tabac et/ou au cannabis. Mais l'association réunit également des conjoints qui, eux aussi, ont eu à souffrir des ravages de l'addiction. Aide Amitié Sobriété 53 organise une rencontre mensuelle, le deuxième mardi de chaque mois, de 19 h à 21 h, à la maison de quartier d'Hilard, à Laval.

Dans une ambiance conviviale, presque familiale, c'est un espace d'échanges, généralement en partant d'un thème, et où on se parle avant tout dans le respect de l'autre, dans une attitude de bienveillance et avec un souci de valorisation de la personne. « *Accueillir, écouter, accompagner* », résume Rémi Levesque, président de l'association, qui insiste sur l'importance d'un climat de bienveillance et de confiance pour qu'un jour une

personne puisse plus facilement parler de son addiction.

Ainsi, à ces rencontres mensuelles, aucune obligation de se raconter ! « *N'ayez pas peur d'aller mieux !* », lance Rémi Levesque à l'intention des adhérents dont aucun n'a choisi, ajoute-t-il, d'être un jour malade de l'alcool ou d'un autre produit.

Au-delà de la rencontre mensuelle, l'association organise divers temps festifs : journée champêtre, galette des rois, sorties repas...

Toujours le même objectif : « *Chacun apporte sa contribution pour que son voisin aille bien* »...

Sur le champ de la prévention, l'association est présente au Centre hospitalier du Haut-Anjou (Château-Gontier-sur-Mayenne), avec Alcool Assistance, à l'occasion d'une permanence chaque troisième mercredi du mois.

En outre, plusieurs membres sont accompagnateurs bénévoles du Service d'accompagnement aux soins (SAS) qui fonctionne en partenariat avec le Csapa 53 pour l'accompagnement de malades vers un service de soins, ou pour un emploi, un logement, un rendez-vous judiciaire... « *De malades à anciens malades, ils se sentent compris et sont en confiance* », assure Rémi Levesque.



Rémi Levesque,
responsable associatif
depuis plus de vingt
ans !

Aide Amitié Sobriété 53

tél. 06 14 19 54 90

mél. aideamitiesobriete53@gmail.com