

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE
(EX ANPAA)
Prévention et Réduction des Risques

LAVAL (53000)

76, bd Lucien Daniel-
Bât. MSA-3ème ét.

☎ **02 43 14 26 97**

Directrice régionale des Pays de la Loire:

Catherine LOISELEUX

👤 **2 Chargées de prévention, à votre écoute.**
prevention.pdl53@addictions-france.org

Accueil téléphonique :
lundi et vendredi 9h à 12h30
mardi et jeudi 9h à 12h30 et
13h30 à 17h

**Les accueils physiques se
font sur RDV**



MISSIONS

- Accompagnement projets de prévention.
- Intervention milieu justice, festif, éducatif, carcéral, entreprise, handicap, insertion et sportif.
- Formation de professionnels et bénévoles (RPIB, CPS et tout autre type de demande).

ASSOCIATION D'ENTRAIDE AUX PERSONNES EN SITUATION
D'ADDICTION



MISSIONS

- Accueillir et soutenir les personnes en souffrance et leur entourage.
- Rompre l'isolement, échanger, informer, écouter, témoigner.
- Permanences: lieux d'accueil, téléphone.
- Visites, accompagnement individuel dans les structures de soins, à domicile, en milieu carcéral, en centres d'hébergement ou sur le lieu de travail et orientation.
- Réunions d'information, de partage, groupe de paroles, activités conviviales.

► **ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PREVENTION**

LAVAL (53000)

51, rue Avoise de Craon

☎ **02 43 67 18 48**

alcohol.aap53@gmail.com

👤 **Président:** Gilles MONSALLIER

👤 **Coordinateur départemental:** Olivier COULANGE

☎ **06 84 84 33 51**

Horaires d'accueil:

du lundi au vendredi, 14h à 17h, ou sur rdv.

Groupe entourage

Un espace d'échange ouvert

2e et 4e mercredi de chaque mois

👤 **Permanence au centre hospitalier de Laval:**

Tous les samedis matins de 09h à 12h.

Espaces de paroles réguliers

15 lieux d'accueil en Mayenne

► **NARCOTIQUES ANONYMES**

Contacts

☎ Olivier: **06 74 23 23 78**

omonpriv@gmail.com

www.narcotiquesanonymes.org

► **ALCOOLIQUES ANONYMES**

Groupe " ESPOIR " à LAVAL(53000)

Réunion tous les lundis à 20h00.
Presbytère Saint Jean, Les Fourches
60, boulevard Chaplet

👤 **Représentants:** Rémi / Will

☎ Numéro cristal national: **09 69 39 40 20**
aaespoirs53@outlook.fr

Groupes de paroles avec réunion ouverte chaque mois le 1er lundi à Laval
et le 1er jeudi à Mayenne

► **GROUPE AL-ANON**

Toutes les réunions sont destinées aux proches des malades alcooliques.

LAVAL (53000)

60, bd Frédéric Chaplet

☎ **07 69 53 05 15**

lavalalanon53@gmail.com

Réunions: 2e et 4e samedis du mois à 10h30

Réunion ouverte le 4e samedi du mois

► **LES AMIS DE LA SANTÉ 53**

LAVAL

Maison de quartier le Bourny
Place de la Commune

👤 **Président**

☎ Patrice ARRIAL: **06 50 58 33 03**

Contacts

☎ Alain CHESNAIS: **06 82 20 52 23**
alainchesnais@orange.fr

☎ Gilles LEROUX: **07 77 08 71 91**

Groupes de paroles

20h le 4ème vendredi du mois à
Laval.

► **AIDE AMITIE SOBRIETE 53**

👤 **Président:** Rémi LEVESQUE

☎ **06 14 19 54 90**

doremi5bd@hotmail.com

Permanence au centre hospitalier du Haut Anjou de 16h à 17h30, le 3ème
mercredi du mois à Château-Gontier sur Mayenne.

► **SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 53**

-Actuellement en sommeil-

LAVAL (53000)

solidarite.anorexie-53@laposte.net

ou en Ile-et-Vilaine (rencontres mensuelles en présentiel ou à distance)

solidarite.sab35@gmail.com

Groupe " AA " à MAYENNE (53100)

Réunion tous les jeudis à 20h00.
Salle des aumônerie Eglise St Martin
44 place Gambetta

👤 **Représentant:** Michaël

2026

CSAPA
MA SANTÉ PUBLIQUE



Tabac

Drogues

Troubles
du comportement
alimentaire

Problème d'alcool

Médicaments

Autres addictions

NOTES

Où s'adresser en Mayenne?

CENTRES HOSPITALIERS GENERAUX ELSA (Équipe de liaison et de soins en addictologie)

LAVAL (53000)

7ème étage - aile B
33 rue du Haut Rocher
☎ 02 43 66 39 72
secretariat.elsa@chlaval.fr
👤 **Médecin:** Dr LETHEULLE Julien

MAYENNE (53100)

CHNM- rue de la Baudrairie
☎ 02 43 08 17 69
addictologie@ch-mayenne.fr
👤 **Médecin:** Dr Christophe BELLARD

CHÂTEAU-GONTIER (53200)

quai Georges LEFEVRE
BP 50405
☎ 02 43 09 33 79
elsa@ch-hautanjou.fr
👤 **Médecins:**
Dr David LE BOULANGER
Dr Kim GROULEZ

Missions des ELSA pour les patients

- Consultations en addictologie en externe ou pendant une hospitalisation.
- Hospitalisation programmée (sevrages) et préparation de la sortie du patient.

CLINIQUE DE LA BREHONNIERE

Etablissement sanitaire avec une unité de soins médicalisée en réadaptation de 40 lits en addictologie et un hôpital de jour de 8 places.

ASTILLÉ (53230)

Château de la Bréhonnière
☎ 02 43 98 91 17
secretariat@clinique-de-la-brehonniere.fr
www.brehonniere.com

👤 **Directrice :**
GAUTHIER Maëva
m.gauthier@clinique-de-le-brehonniere.fr
👤 **Coordinatrice des soins:**
Coroline PREVOST
cadresoins2@clinique-de-la-brehonniere.fr
👤 **Médecin addictologue:**
Dr Laurent LIGUINE
medecin@clinique-de-la-brehonniere.fr

Missions

- **Hospitalisation complète:**
Séjour simple de 15 jours sans prolongation.
Séjour complexe de 5 semaines avec possibilité d'une prolongation de 3 semaines.
- **Hospitalisation de jour:**
Programme de renforcement du rétablissement
Programme à orientation remédiation cognitive.

CLINIQUE NOTRE DAME DE PRITZ

Établissement privé spécialisé en santé mentale.

CHANGÉ (53810)

Route de Niaffes
☎ 02 43 53 67 30
Fax Adm: 02 43 67 18 34
Fax médical: 02 43 49 15 69
www.clinique-notredamedepritz.fr

👤 **Directrice:** Karine GUILLAUME
👤 **Responsable des soins**
Karima MACHRHOUL
👤 **Médecin psychiatre**
Dr Agathe PERICAUD

Missions

- Accueil et prise en charge de patients adultes présentant des troubles psychiatriques.
- **Centre MEDIPSY Laval Hôpital de jour (OUVERT EN JUIN 2024)**
Responsable des soins : Marine COUSIN
Prise en soins à la demi-journée avec une alternance de prise en soins groupale, d'entretiens individuels et d'approche psychocorporelle

CSAPA 53

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

Médecin chef de service: Dr David LE BOULANGER

CSAPA LAVAL (53000) et permanence d'ÉVRON

31, rue du Mans
☎ 02 43 26 88 60
csapa.laval@chlaval.fr

CSAPA CHÂTEAU-GONTIER et permanence de SEGRÉ

3, rue de l'Atlantique
☎ 02 43 09 16 65
csapa.cg@chlaval.fr

CSAPA MAYENNE

15, boulevard Paul Lintier
☎ 02 43 66 63 30
csapa.mayenne@chlaval.fr

Missions

- Accueil, écoute, évaluation, soins ambulatoires et orientations
- Accompagnement médico-psycho-social.
- Soutien à l'entourage.
- Consultations jeunes consommateurs.
- Programme de substitution aux opiacés.
- Réduction des risques.
- Intervention en milieu judiciaire.

CSAPA EMA Équipe mobile en addictologie de la Mayenne

LAVAL (53000)
83, rue Victor Boissel
☎ 02 43 26 83 40
secretariat.ema@chlaval.fr

Missions en direction des publics précaires:

- Faciliter l'accès aux soins.
- Rencontrer l'usager sur son lieu de vie.
- Favoriser la coordination entre les acteurs.

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Pour en parler c'est ici:

☎ Laval/Évron: 02 43 26 88 60

☎ Mayenne: 02 43 66 63 30

☎ Château-Gontier/Segré: 02 43 09 16 65

☎ EMA: 02 43 26 83 40



CSAPA PRÉVENTION

☎ 02 43 26 83 47
prevention.csapa53@chlaval.fr

CSAPA COORDINATION

☎ 02 43 59 06 90
coordination.csapa@chlaval.fr

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT AUX SOINS (SAS)

Accompagnement par des bénévoles favorisant l'accès aux soins des personnes dépendantes en situation d'isolement et/ou de précarité.

☎ **coordination CSAPA: 02 43 59 06 90**
coordination.csapa@chlaval.fr

COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE MONTJOIE

Établissement médico-social Association Montjoie

PRÉ EN PAIL (53140)

Z.A. des Avaloirs
Le Grand Pré Davert
👤 **Directeur :**
Bernard DE SEVIN

☎ 02 44 71 87 28
ct53@montjoie.asso.fr
bernard.desevin@montjoie.asso.fr
👤 **Cheffe de service :**
Anne VIOLAS
a.violas@montjoie.asso.fr

Missions

- La communauté thérapeutique accueille des personnes majeures (H/F) ayant une problématique addictive aux produits psychoactifs, dans une démarche déjà engagée d'expérimentation de l'abstinence. Elles ont volontairement choisi de s'y inscrire. Le projet est basé sur la durée sans produit et sur l'entraide. La pair-aidance est au cœur du projet thérapeutique.
- Le projet vise à améliorer l'état physique et psychologique de la personne et également l'insertion socio-professionnelle par le biais d'ateliers internes et externes.
- L'accompagnement pluridisciplinaire peut durer jusqu'à un an, renouvelable par tranche de 3 mois sans pouvoir excéder 24 mois.
- 30 places: 22 en hébergement collectif et 8 en semi-autonomie.

CAARUD

Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues

AIDES

Association française de lutte contre le sida et les hépatites

LAVAL (53000)

42, rue Noémie Hamard
☎ 02 43 49 24 43 - 06 63 84 47 29

Délégué de lieu de mobilisation

Manon SERVEL
mservel@aides.org

Permanence d'accueil:

Le mardi de 14h à 19h et le jeudi de 14h à 19h.

Permanence dépistage VIH et VHC:

Tous les 1ers et 3èmes mardis de chaque mois de 17h à 19h.

Missions

- accueil, soutien, information et orientation.
- Réduction des risques et programme d'échange de seringues.
- Dépistage rapide et gratuit au VIH et VHC.
- Mobilité sur l'ensemble du département.

UC-IRSA

Union de Caisses

Institut inter Régional pour la santé

Centre de Prévention et de Santé Publique de la Mayenne

LAVAL (53000)

CPAM 37 bd Montmorency
☎ 02 43 53 23 92
cpsp53@uc-irsa.fr
www.uc-irsa.fr

👤 **Médecin chef de service**
Dr Catherine BOUTÉ

Horaires d'accueil

Lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Missions

- Bilan de santé de prévention.
- Accompagnement, orientation.
- Entretiens personnalisés tabac/cannabis, nutrition, sommeil.
- Animations en groupe.