

# Abonnement à *La Lettre du CÉAS* et/ou adhésion au CÉAS

Mme /  M.

Nom et prénom (ou structure) .....

Adresse postale .....

BP. ....

Code postal.....

Commune .....

Tél.....

Mél .....@.....

## Abonnement à *La Lettre du CÉAS* (11 ou 12 numéros par an) y compris les éventuels suppléments

Au choix

Envoi postal – format papier (20 €)

€

Envoi électronique en format « pdf » (20 €)

€

Envoi postal + électronique (30 €)

€

## Adhésion au CÉAS (\*) (8 euros pour un an)

€

Total

€

(\*) – Chaque semaine, tous les adhérents du CÉAS reçoivent un bulletin de deux pages, le *CÉAS-point-com*, diffusé par messagerie électronique, portant sur de l'actualité générale, des annonces locales, une « pensée hebdomadaire »...

29 rue de la Rouillère – 53000 Laval  
Tél. 02 43 66 94 34  
Mél. ceas53@orange.fr  
Site Internet : [www.ceas53.org](http://www.ceas53.org)