



Brèves d'automne...



Le dimanche 24 octobre, sur TFX (TNT 11)

Une leçon de com' avec Tatie Danielle

Le dimanche 24 octobre, à 21 h 05, la chaîne TFX rediffusera le film français d'Étienne Chatiliez, *Tatie Danielle* (1990), une comédie satirique avec Tsilla Chelton (Tatie Danielle) et Isabelle Nanty (Sandrine).

De prime abord, Tatie Danielle apparaît comme une vieille dame très méchante, acariâtre, irrespectueuse des autres... Elle n'est pas complètement étrangère à la mort brutale de sa bonne. À Paris, elle en fait voir de toutes les couleurs à ses petits-neveux. Une relation de qualité va s'instaurer avec Sandrine, la garde-malade. À chaque fois, l'argent finit par pourrir les relations...

Au premier degré, c'est plus une comédie féroce qu'amusante... Une toute autre lecture est possible grâce à l'analyse du CÉAS qui permet de voir le film sous un tout autre regard : <http://www.ceas53.org/uploads/pdf/Gerontologie/Analyse-de-pratique-Methodologie/Film-Tatie-Danielle-Mal-etre-et-ecoute-active-17-05-2021.pdf>



Tatie Danielle : méchante ou... malheureuse ?

Le jeudi 25 novembre, à Laval

Relance des « Conférences du bien vieillir en Mayenne »

Le thème et intervenant(s) ne sont pas encore définis, mais une chose est sûre : l'association « Bien vieillir en Mayenne » va relancer ses conférences. Une date est même retenue pour la prochaine – ce sera la dixième – qui est fixée au jeudi 25 novembre, à 20 h, salle de conférence du Crédit Mutuel à Laval.

Pour retrouver les conférences précédentes : https://www.lesconferencedubienvieillir.fr/?page_id=172

LES CONFÉRENCES
DU BIEN VIEILLIR
EN MAYENNE
de retour!

Le lundi 13 décembre, à Laval

Repérage précoce et intervention brève (RPIB)

Le lundi 13 décembre, de 20 h à 22 h, à la résidence Pierre-de-Coubertin, 104 avenue Pierre-de-Coubertin, à Laval, le Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie de la Mayenne (Csapa 53) et le Réseau des intervenants en addictologie de la Mayenne (Riam) organisent une soirée d'information sur le thème « Oser le RPIB ! Un outil toujours d'actualité ? » Charles Robert et Fabienne You.

« Quand le "Repérage précoce et intervention brève" devient un outil du médical, puis du social, mais pas que... de l'alcoologie, puis de l'addictologie, mais pas que... »



Au programme

- Historique, évolutions et enjeux d'une nouvelle pratique du RPIB, avec Fabienne You, experte ressource en tabacologie à la Structure régionale d'appui et d'expertise en addictologie (SRAE).
- La pratique du RPIB au quotidien : une expérience de terrain, avec Charles Robert, infirmier, Équipe de liaison et de soins en addictologie (Elsa) du centre hospitalier du Nord-Mayenne.

Inscriptions avant le 20 novembre auprès du Csapa, 83 rue Victor-Boissel, 53000 Laval. Mél. coordination.csapa@chlaval.fr



Nouveauté à l'IRSA 53 : « Tabac – Arrêtez comme vous voulez »

Un accompagnement à l'arrêt du tabac sur trois à six mois»

Centre de prévention et de santé publique, l'Union des caisses – Institut interrégional pour la santé (UC-Irsa) réalise des examens périodiques de santé pour le compte de onze Caisses primaires d'assurance maladie (Cpam). Outre les examens de santé, qui sont sa principale activité, l'UC-Irsa propose des programmes de formation et d'éducation pour la santé (alimentation, tabac, cancer, vaccinations, sommeil, préparation à la retraite, etc.). En Mayenne, l'UC-Irsa fonctionne depuis 1996.

Depuis plusieurs années, chaque fumeur rencontré lors d'un examen de santé se voit proposer un entretien individuel afin d'aborder avec lui sa consommation de tabac. Si besoin, et si la personne donne son accord, elle est orientée vers les partenaires pouvant l'aider dans la prise en charge de sa dépendance. Ces entretiens sont actuellement toujours possibles pour le fumeur qui ne souhaite pas s'engager dans une modification de sa consommation. Des actions collectives sont également mises en place.

Une nouveauté à l'UC-Irsa depuis cette année : la possibilité d'un accompagnement des fumeurs sur le long terme (trois à six mois), avec possibilité de prescription de substituts nicotiques. C'est le programme « Tabac – Arrêtez comme vous voulez », financé et coordonné dans tous les centres d'examens en prévention par la Caisse nationale d'assurance maladie.

À qui ce programme s'adresse-t-il ? Ce programme s'adresse à ceux qui souhaitent s'engager dans une dé-

marche d'arrêt du tabac et/ou de réduction de leur consommation ; également à ceux ayant arrêté depuis peu ou en cours d'arrêt, qui ne sont pas accompagnés et expriment des difficultés. Les conjoints fumeurs peuvent bénéficier de cette offre afin d'arrêter en couple si cela correspond au projet de celui-ci.

Comment l'accompagnement se déroule-t-il ? Un premier rendez-vous d'une heure est proposé pour faire un point complet sur la consommation et sur les objectifs de la personne. Les rendez-vous suivants (30 mn) sont programmés tous les huit à dix jours le premier mois. Ensuite, le rythme est plus espacé : tous les quinze jours, voire tous les mois selon l'objectif souhaité du fumeur.

À qui s'adresser ?

À l'UC-Irsa 53, contacter les infirmières : Florence Fauvel (florence.fauvel@uc-irsa.fr) ou Laurence Allard-Verron (laurence.allard-verron@uc-irsa.fr). Tél. 02 43 53 23 92.

Au Zoom, à Laval, jusque fin mars 2022

Tout sur le racisme et ses origines...

Du 23 octobre 2021 au 27 mars 2022, le Zoom – Centre de culture scientifique, 21 rue du Douanier-Rousseau, à Laval, propose une exposition intitulée « En quête d'égalité – sur les traces du racisme », destinée à tout public à partir de 10 ans. La visite est censée permettre de comprendre comment naissent les stéréotypes, de jouer avec son ADN, ou encore de tester ses connaissances sur le sujet du racisme.

« L'exposition mobilise différentes disciplines pour déconstruire la notion de racisme. La psychologie revient sur la manière dont on construit des catégories pour comprendre le monde. Les sciences biologiques sont utilisées pour interroger la notion de « race », et l'histoire pour étudier la théorisation du racisme et ses applications idéologiques. Chaque pôle aborde de grandes questions sur lesquelles ces disciplines permettent de se pencher. Au sein de ces pôles, des expériences interactives permettent d'expérimenter, interroger et comprendre par soi-même les mécanismes en place derrière le racisme. C'est réellement une démarche d'enquête qui est proposée pour inciter chacun à remettre en question ses préjugés et initier un questionnement aussi bien individuel que collectif. »

Sur le site Internet du CÉAS, cette exposition peut être l'occasion de redécouvrir un texte publié dans *La Lettre du CÉAS* de décembre 2007, dans lequel Christophe Mézange, docteur en histoire, administrateur du CÉAS, [présente les faits qui ont inspiré le film *Mississippi Burning* qu'Alan Parker a réalisé en 1988.](#) Les faits remontent à 1964 : trois jeunes militants sont assassinés par des membres du Ku Klux Klan. En 2005, l'affaire a connu un rebondissement avec l'inculpation, quarante ans après, de l'un des protagonistes... Ce triste fait divers amène Christophe Mézange à analyser l'ivresse de Noé (Genèse IX) qui sert, dans certains milieux extrémistes, à légitimer la supériorité de la race blanche sur la race noire...

