



Gérontologie

Marie fait son baluchon le 16 septembre sur France 5



Le mardi 16 septembre, à 21h45, France 5 ⁽¹⁾ diffusera un documentaire français d'Annick Redolfi : *Marie fait son baluchon*. Ce documentaire présente une expérience québécoise intitulée le « Baluchon Alzheimer », qui est un service à domicile permettant d'accorder un répit aux aidants familiaux.

Dans ce documentaire, on découvre Marie, baluchonneuse, qui vient s'installer, à Montréal, chez Michel, cinéaste malade d'Alzheimer, tandis que l'épouse de celui-ci peut ainsi profiter de quelques jours de vacances. Pendant six jours, Marie va accompagner Michel. « *Au fil des jours, la caméra s'installe doucement dans ce quotidien hors normes. À l'appréhension de la maladie se substitue peu à peu l'étonnement devant la pureté des émotions et la complexité de la condition humaine. Des moments intenses se cristallisent au détour d'un mot, d'un sourire de Michel ou de Marie* » ⁽²⁾...

Le point de départ de ce service remonte à 1999. Il s'appelle ainsi car l'aidant familial part se reposer quelques jours avec son baluchon... et la baluchonneuse s'installe au domicile de l'aidant, pour quelques jours, avec son baluchon.

Il suffit d'un simple coup de fil pour contacter Baluchon Alzheimer. La famille communique des données sur les habitudes quotidiennes et les grandes étapes de la vie du malade d'Alzheimer ainsi qu'une liste des situations difficilement

vécues par l'entourage. Et le jour dit, la baluchonneuse arrive avec ses effets personnels (une pré-visite est effectuée si la distance le permet). Elle passe 24 heures avec l'aidant familial avant le départ de celui-ci. Durant le séjour, la baluchonneuse procède à une évaluation des capacités cognitives du malade d'Alzheimer et rédige un journal d'accompagnement retraçant les principaux événements de chaque journée.

De 1999 à 2002, Marie Gendron, diplômée en gérontologie et maître en sciences infirmières, est la seule baluchonneuse ; en 2002, quatre nouvelles baluchonneuses se sont jointes à elle ; en 2003, trois autres... En novembre 2006, Baluchon Alzheimer avait aidé 166 familles et réalisé 365 baluchonnages. L'expérience est aujourd'hui reprise dans d'autres pays.

Buts de Baluchon Alzheimer

1. Permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité durant une ou deux semaines sans avoir à transférer leur proche dans un autre milieu que son domicile.
2. Soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur propre situation et en leur fournissant une évaluation des capacités cognitives et de l'autonomie fonctionnelle de leur proche.

Pour en savoir plus : <http://www.baluchonalzheimer.com>

⁽¹⁾ – TNT, câble et satellite uniquement.

⁽²⁾ – <http://www.senioractu.com>

Société

La Mayenne est « sportive » : 2 232 licences pour 10 000 habitants

L'INSEE des Pays de la Loire vient de diffuser une synthèse des statistiques de licences sportives en 2006, réunies par la Direction régionale de la Jeunesse et des Sports (DRJS) ⁽³⁾. Cette étude s'appuie sur les licences et, par conséquent, elle ne prend pas en compte le fait qu'une même personne puisse être licenciée à plusieurs fédérations sportives.

Dans les Pays de la Loire, sur 10 000 habitants, on compte 2 689 licences en 2006, contre 2 445 pour la France. Avec quelque 921 000 licences, la région rassemble 6,2 % de l'ensemble des licences de France métropolitaine, soit un peu plus que son poids démographique (5,7 %).

Les trois premiers sports pour le nombre de licences sont le football (160 912), le basket-ball (56 373) et le tennis (53 660). Les trois premières fédérations pour la part de licences dans les Pays de la Loire sont celles du basket-ball (en France, 12,5 % des licenciés sont ligériens), du roller-skating (11,4 %) et du tennis de table (10,8 %).

La Mayenne, avec 82 533 licences en 2006, se classe au troisième rang ligérien concernant le nombre de

licences pour 10 000 habitants (2 751, pour une moyenne régionale de 2 689). Cependant, si l'on ne tient pas compte de la voile et des fédérations scolaires et universitaires, la Mayenne occupe le premier rang ligérien (2 232 licences pour 10 000 habitants, contre 2 024 dans les Pays de la Loire et 1 968 en France).



La pensée hebdomadaire

« Observez les petites souris blanches que nous sommes modifier leur comportement. D'abord l'insouciance – tout ça va bien finir par s'arranger. Puis les premières inflexions – prendre ou ne pas prendre sa voiture, telle est la question. Et des arbitrages difficiles – une maison individuelle, vraiment ? Les premiers signes de changement sont fragiles, mais visibles : 15 milliards de kilomètres de moins parcourus par les automobilistes américains au mois de mai, 20 milliards en juin. En pourcentage, c'est évidemment moins spectaculaire : le trafic diminue seulement de 3 % ou 4 % aux États-Unis. Assez toutefois pour contribuer à la chute de la demande d'essence, donc du baril de pétrole, et... redonner de l'espoir aux petites souris qui voudraient continuer à faire tourner leurs roues comme si rien n'avait changé! »

Luc Bronner, « Nous sommes tous des souris blanches! » (chronique), *Le Monde* du 19 août 2008.

⁽³⁾ – Nicole Gicquaud, « Football, basket-ball et tennis de table : sports en tête dans le Pays de la Loire, INSEE des Pays de la Loire, Informations statistiques n° 305 d'août 2008, disponible sur Internet à l'adresse suivante : http://www.insee.fr/fr/themes/document.asp?reg_id=3&ref_id=13502